



Stichting Triatlon Maarssen NK Aquathlon 2024



Deelnemersinformatie

Deelnemersinformatie NK Aquathlon 2024.
Zaterdag 25 mei 2024

Voorwoord.

Beste deelnemer aan de NK Aquathlon,

We zijn trots dat we gevraagd zijn door en in samenwerking met de NTB het NK Aquathlon op zaterdag 25 mei te organiseren.

Samen maken we er een mooie sportieve dag van!

Ook een NK kan uiteraard niet zonder de steun van sponsors en de inzet van de vele vrijwilligers. Succes met de laatste voorbereidingen en tot zaterdag 25 mei!

Het bestuur van de Stichting Triatlon Maarsse,

Roy Danckaarts
Alexander van Helm
Carla Kievit
Sybel van Helm

Inhoudsopgave:

1. Algemene gegevens + wedstrijd gegevens	pagina 4
2. Reglementen NTB	pagina 5
3. Parcours overzicht	pagina 7
4. Tijdregistratie + prijsuitreiking	pagina 9
5. Routebeschrijving	pagina 10
6. Sponsors en vrijwilligers	pagina 11

Algemene gegevens

Datum:

Zaterdag 25 mei 2024.

Locatie

**LET OP! NIET DE HOOFDINGANG!
INGANG OUDEDIJK; LET OP DE BORDEN naar SpaSreen!**

Honden zijn niet toegestaan.

Maarsseveense Plassen.

Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense Plassen.

Starttijd:

Dit jaar maken we gebruik van een zogenaamde waterstart. Iedereen start vanaf een startlint in het water. Er zijn 3 starts:

11.30 uur	Jeugd JJC J+M
11.45 uur	NK vrouwen (incl. junioren JJC)
12.15 uur	NK mannen (idem)

De startnummers zijn terug te vinden op de site.

Melden:

Vanaf 10:00 uur kun je je aanmelden bij de aanmeldtafel. Daar ontvangt je een envelop met daarin je startnummer en je chip.

**Aanmelding tot 30 minuten voor de start!!
Vergeet uw identiteitsbewijs en eventuele licentie niet mee te nemen!**

5 minuten voor elke start is er een centrale briefing, daarbij zullen de laatste bijzonderheden worden genoemd met aansluitend de start.

De triatlon van Maarssen probeert met onze triatlon een zo klein mogelijke impact te hebben op het milieu. Daarom zullen we zo min mogelijk gebruik maken van plastic. Het water komt in papieren bekertjes, afzetlint is biologisch afbreekbaar, de timing chips die we gebruiken hergebruiken we ieder jaar en we verstrekken ook geen badmutsen. **Neem daarom je eigen badmuts mee! Vergeet ook niet om een vuilniszak mee te nemen voor je natte en je droge spullen.**

Opmerkingen:

De Stichting staat open voor opbouwende kritiek van wat voor aard dan ook. Voor vragen en/of opmerkingen over de NK Aquathlon 2024 kunt u terecht bij het secretariaat van Stichting Triatlon Maarssen.

p/a Valkenkamp 645
3607 MP Maarssen
info@triatlonmaarssen.nl

Algemeen Reglement

De NK Aquathlon 2024 wordt gehouden onder toezicht en volgens reglementen van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB): <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>.

Het volledige wedstrijdreglement van de NTB is in pdf te downloaden:
<https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-algemeen-reglement-ntb.pdf>

Hieronder heel kort de meest belangrijke regels:

- Deelnemers met een NTB-licentie en/of legitimatie zijn verplicht deze te tonen bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat.
- Indien men geen NTB-licentie heeft of kan tonen, kan men tegen betaling een daglicentie aanschaffen bij inschrijving.
- Wedstrijdleader van de NTB is aanwezig.
- De organisatie kan i.v.m. extreme weersomstandigheden besluiten de aquathlon in te korten, om te vormen of zelfs de aquathlon af te gelasten als de veiligheid van de deelnemers in het geding is. Bij afgelasting kan helaas geen restitutie van het inschrijfgeld plaats vinden.
- Alle deelnemers ontvangen een herinnering.
- Uitslagen zullen zo spoedig mogelijk op de website te vinden zijn.
- Hulp van derden is niet toegestaan. Het hinderen van andere deelnemers op wat voor manier dan ook is eveneens niet toegestaan.
- Bij de start houd je je aan de aanwijzingen van de wedstrijdleiding.
- Er wordt bij het uitreiken van de startnummers vermeld of er met een wetsuit gestart mag worden.
- De wisselzone is op de gehele wedstrijddag alleen toegankelijk voor deelnemers.
- Het is niet toegestaan in de wisselzone een markering aan te brengen naar de eigen wisselplek. De jury of de organisatie mag en zal deze verwijderen.
- Lopen met ontbloot bovenlijf is niet toegestaan.
- Het is niet toegestaan met oortjes van een muzikspeler oid te lopen.
- Het startnummer dient duidelijk zichtbaar gedragen te worden op de buik of borst. Zorg dat je startnummer duidelijk zichtbaar is, vooral bij iedere doorkomst en bij de finish. Gebruik een elastieken band om het nummer om je middel te dragen. De organisatie heeft enkele te leen.
- Bij overtreding van het wedstrijdreglement kan een NTB-jurylid straf opleggen.
- Als u de aquathlon staakt, dient u dit door te geven aan de wedstrijdleiding en het wedstrijdsecretariaat bij de finish.
- De wisselzone op het finishterrein zal tot na de prijsuitreiking bewaakt blijven.

Extra:

Mogen wij u wijzen op de volgende zaken:

- Wilt u zich bij de organisatie melden, wanneer u voor de wedstrijd afmeldt? Dit kan zijn in de dagen voor de wedstrijd, maar ook nog na het ophalen van uw wedstrijdbenodigdheden? Wij zorgen/zoeken naar alle gestarte deelnemers, dus we willen wel weten wie dat zijn!
- Wilt u zich bij de organisatie en NTB-juryleden afmelden, wanneer u besluit om tijdens de wedstrijd niet meer verder te gaan? Dit in verband met de tijdsregistratie en het zorgen voor alle deelnemers.
- Let op! U loopt na het zwemmen over een stukje zand/strand. Dit betekent dat uw voeten vies worden. Houd hier rekening mee in uw voorbereiding.
- Penalty box: Het kan zijn dat de jury u een tijdstraf geeft. Hiervoor dient u zelf de penalty box in te gaan en uw tijdstraf uit te "zitten". Wanneer u uw straf niet uit "zit", zal u gediskwalificeerd worden.

Aansprakelijkheid:

Deelname geschiedt geheel voor eigen risico. De Deelnemer dient zich aan de aanwijzingen van de organisatie te houden. Schade, in welke vorm dan ook, die een rechtstreeks gevolg is van het niet opvolgen van deze aanwijzingen, blijft voor rekening van de schadelijdende partij. Indien een derde schade lijdt, in welke vorm dan ook, als gevolg van het niet opvolgen van aanwijzingen door een Deelnemer, dan komt deze schade voor rekening van deze Deelnemer. Aansprakelijkheid aan de zijde van de organisatie met betrekking tot geleden schade kan slechts bestaan indien deze schade het gevolg is van handelen of nalaten van leden van de organisatie, of personen die namens de organisatie optreden, of door haar zijn ingeschakeld.

Claims jegens de organisatie dienen onverwijld ter kennis van de organisatie te worden gesteld. De organisatie onthoudt zich van een oordeel, maar zal haar assuradeur of die van de Nederlandse Triathlon Bond inlichten en verzoeken deze claim in behandeling te nemen. De assuradeur beoordeelt met uitsluiting van ieder ander de claim en stelt vast of er sprake is van aansprakelijkheid en indien zo, in welke mate. De assuradeur is bevoegd om rechtstreeks in contact te treden met de claimant.

De Deelnemer dient afdoende verzekerd te zijn tegen het risico van schade die hij of een nabestaande mocht lijden ten gevolge van zijn overlijden, letsel of ziekte, veroorzaakt door zijn deelname aan het Evenement.

De Deelnemer dient afdoende verzekerd te zijn tegen het risico van aansprakelijkheid.

De Deelnemer verklaart zich bekend met het feit dat deelname een goede gezondheid in zowel psychische als fysieke zin vereist. De Deelnemer verklaart dat hij of zij aan deze eis voldoet en dat hij of zij zich door training en dergelijke voldoende heeft voorbereid op het Evenement.

Zwemmen (1000 m):

Voor alle deelnemers geldt:

- Alle deelnemers kunnen even inzwemmen in de gebieden naast de start maar zij mogen tijdens het inzwemmen niet achter de lijnen komen. Dit omdat er bij het inzwemmen maar beperkt toezicht is en binnen de lijnen ten alle tijden gestaan kan worden.
- 5 minuten voor de start is de laatste **briefing**, daarbij is iedereen verplicht om aanwezig te zijn, hier worden de laatste aandachtspunten genoemd
- Deelnemers mogen voor en na de wedstrijd gebruik maken van de (koude) douche deze bevinden zich op het strandbad.
- De start is vanaf een startlijn. Er wordt gezwommen in de Maarsseveenseplas met de klok mee twee ronden.
- Omkleden dient te gebeuren in de toiletgebouwen.
- De organisatie verricht op de dag voorafgaande en op de dag van de wedstrijd een temperatuurmeting van het buitenwater.
- De organisatie verstrekt **geen badmutsen**, neem daarom je eigen badmuts mee.

Plattegrond Zwemparcours:



Lopen 5 km (1 ronde):

- Het loopparcours is een heen en weer parcours geworden.
- Tijdens het hardlopen loop je links op het wegdek, aan de andere kant van de weg lopen de andere atleten.
- Deelnemers moeten zelf voorafgaand aan de start van de aquathlon hun spullen voor het looponderdeel klaarzetten in de wisselzone.
- De looproute is duidelijk aangegeven met wit zwarte pijlen en oranje pijlen op het wegdek. Je loopt op nagenoeg altijd over het asfalt. Op belangrijke punten staan vrijwilligers. Aanwijzingen van de vrijwilliger dient u op te volgen.
- Het door de organisatie verstrekte startnummer dient goed zichtbaar op de borst/buik gedragen te worden
- De organisatie zorgt voor één verzorgingspost hier krijgt uw water in bekertjes.

Plattegrond Loopparcours:



Tijdregistratie

We maken gebruik van chip tijdwaarneming van MyLaps. U ontvangt bij inschrijving een neopreen enkelband daar is de chip in verwerkt. U dient deze **om uw linker enkel** te monteren voor het zwemmen, als je een wetsuit draagt dan kan deze het beste onder je pijp van je wetsuit plaatsen

Zorg dat altijd uw startnummer goed zichtbaar is.

De uitslagen zijn live te volgen via sportijden.com

Prijsuitreiking en Prijzen

Er is een gezamenlijke prijsuitreiking om **13.15 uur**.

Routebeschrijving

**LET OP! NIET DE HOOFD INGANG!
INGANG OUDEDIJK, LET OP DE BORDEN naar Sauna SpaSreen!**

Gebruikers van navigatiesystemen voeren onderstaand adres in:

Oudedijk, postcode 3612 .

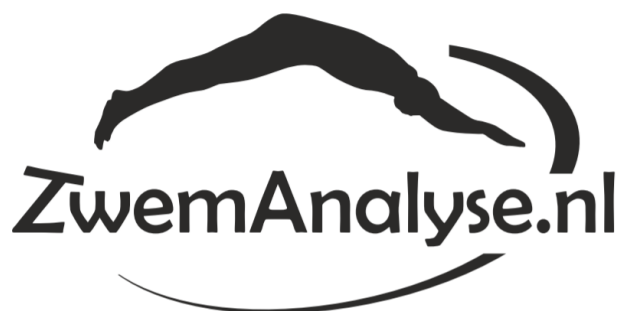
Korte routebeschrijving:

Vanuit alle richtingen neem de N230 richting Maarsssen afslag: Maarsseveen Maarsseveense plassen. Bij eerst volgende kruispunt links de Herenweg op. Einde weg rechts af Maarsseveensevaart op. Eerste rechts is de Oudedijk. Parkeren op parkeerplaats Maarsseveense plassen. Als je vanaf de afrit de borden SpaSreen volgt kom je hier ook uit. Parkeer alleen niet op de parkeerplaats van de sauna maar op de grote parkeerplaats langs de weg.

Sponsors en Vrijwilligers

De 12^{de} editie Newstyle Triatlon Maarssen was niet mogelijk geweest zonder de steun of sponsoring van onze sponsors. Ook worden onze vrijwilligers met nadruk bedankt voor de inzet!

Sponsors:



Vrienden van de Triatlon Maarsse:



FOTO CLUB
STICHTSE VECHT